CHINARE IL CAPO

La persona umana è, per natura, un essere limitato e, quindi, imperfetto. L'esperienza la confronta costantemente ai suoi limiti in tutte le aree, da quella corporea a quella intellettuale, da quella emotiva a quella sociale e spirituale. Di fronte alla propria condizione di creatura limitata, l'uomo è chiamato a chinare il capo, in un atteggiamento di serena accettazione della propria modalità di essere-nel-mondo.

L'acconsentire al limite inerente alla natura umana non equivale, però, ad una sottomissione passiva alle difficoltà della vita e neppure implica una ingiustificabile rinuncia al sano sviluppo del potenziale umano. Vi sono infatti dei limiti che rappresentano punti di partenza, delle soglie da varcare e altri che si pongono come punti di arrivo, insuperabili. Di fronte ai primi l'atteggiamento richiesto è quello della resistenza, di fronte agli altri, quello della resa.

Vista in questi termini, l'accettazione del limite, da una parte protegge dalla caduta nel perfezionismo e dalla lotta titanica contro ciò che si oppone ad una realizzazione della persona che va oltre il dettato della natura e, dall'altra, apre alla conoscenza di sé, allo svelamento dell'umano, all'apertura all'altro – considerato come fonte di aiuto e soggetto da accogliere nelle sue imperfezioni –, all'invocazione del Trascendente.

Nei quattro incontri vengono offerte proposte per un cammino di crescita umana e spirituale.

PROGRAMMA

Il Centro Studi e Documentazione
VAD-E. MENNI
propone quattro incontri

3 marzo 2011

1. Esistenza umana preziosa e fragile: il significato del limite

Don Andrea Gaino,
Preside dell'Istituto Teologico "S. Zeno" di Verona, docente di teologia morale

31 marzo 2011

2. Il perfezionismo: alla ricerca dell'impossibile

Prof. Paolo Ferliga,
Psicoterapeuta, docente di psicologia dell'educazione all'Università Bicocca di Milano

14 aprile 2011

3. Consapevolezza e accettazione dei limiti e relazioni interpersonali

Dott. Michele Masotto,
Psicologo e mediatore familiare

12 maggio 2011

4. La resilienza: affrontare creativamente il limite

Dott.ssa Giovanna Lonardi
Psico-pedagogista, mediatore familiare

Inizio degli incontri: ore 18.10
presso l'Atrio dell'Hospice della Domus Salutis.
Ingresso libero